

# Blessurescreening Crackerjacks 2010-2011

## Protocol: Procedure blessure interventies Crackerjacks seizoen 2010-2011

Dit protocol is geschreven om eenduidigheid te krijgen in de behandeling van blessures. Het streven is om een optimale inzetbaarheid van de spelers te creëren, het voorkomen van chroniciteit en recidieven. De gehele procedure zal van maandag tot zaterdag worden doorlopen.

### Screening Woensdagavond 20.00 - 21.00 uur

*Welke spelers komen in aanmerking voor de screening?*  
Alle spelers van de Crackerjacks.

*Wat gebeurt er in de screening?*

Screening van blessures na afloop van de wedstrijdspeeldag; De spelers kunnen zich via een link op de website [www.crackerjacks.nl](http://www.crackerjacks.nl) inschrijven op een tijd zodat zij de screening kunnen ontvangen. Ook is er de mogelijkheid om telefonisch contact op te nemen (033-4531677) met het Medisch Training Centrum om een afspraak in te plannen voor de screening (vermeld hierbij duidelijk dat het gaat om de screening voor Crackerjacks). In deze screening wordt in een tijdsbestek van 15 minuten bepaald hoe de opgelopen blessure het best behandeld kan worden. Er zal bekeken worden of er een interventie nodig is. Is dit niet het geval dan zal de speler met een advies naar huis worden gestuurd en wordt de trainer ingelicht.

Is dit wel het geval dan zal worden bepaald welke interventie geïndiceerd is. Indien het een lichte blessure is, kan er voor worden gekozen om een verzorgingsadvies te geven

Indien er een interventie nodig is op fysiotherapeutisch gebied zal er zo spoedig mogelijk een fysiotherapeutisch consult worden ingepland. Dit is mogelijk bij de eigen fysiotherapeut van de speler, danwel bij het Medisch Trainings Centrum te Amersfoort. Mocht er een indicatie zijn voor een specialistisch advies van bijvoorbeeld een orthopeed of sportarts, dan zal via de huisarts of rechtstreeks, zo snel mogelijk een consult worden geregeld.

In alle gevallen zal er een mail naar de trainer van de speler gaan waarin gerapporteerd wordt wat er in de screening is gediagnosticeerd, wat het beleid is en de verwachte hersteltijd.

Er zullen op een avond vier screeningsmomenten zijn. Afspraken ten aanzien de screening:

- Spelers dienen zich online aan te melden via het aanmeldingssysteem, of telefonisch bij het Medisch Training Centrum (033-4531677).
- Spelers dienen vijf minuten voor hun screening aanwezig te zijn.
- De screening is gratis voor spelers van de crackerjacks en is een dienst die aangeboden wordt vanuit het MTC.
- Wij adviseren de spelers zich aanvullend te verzekeren voor fysiotherapie.

### Vrijdagmiddag

Indien er tijdens de training blessures optreden en er mocht onduidelijkheid zijn over het al dan niet spelen van een speler op de wedstrijddag, dan is er de mogelijkheid de spelers te laten onderzoeken door een fysiotherapeut op vrijdagmiddag bij het Medisch Training Centrum te Amersfoort. Er dient dan wel zo snel mogelijk contact opgenomen te worden met MTC, adres: Databankweg 2a, tel.nr: 033-4531677.

### De wedstrijddagen

Op de wedstrijddagen dienen de trainers op de hoogte te zijn van de blessures van de spelers.

### Evaluatie

Er zal twee keer per seizoen een evaluatie gepland worden. Chantal Berga is verantwoordelijk voor deze planning.